

КАКИЕ СИМПТОМЫ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ?

Камни могут не вызывать симптомов до тех пор, пока не начнут перемещаться из почек в мочеточники – трубочки, которые соединяют почки и мочевого пузыря. В этом случае может появиться ряд симптомов:



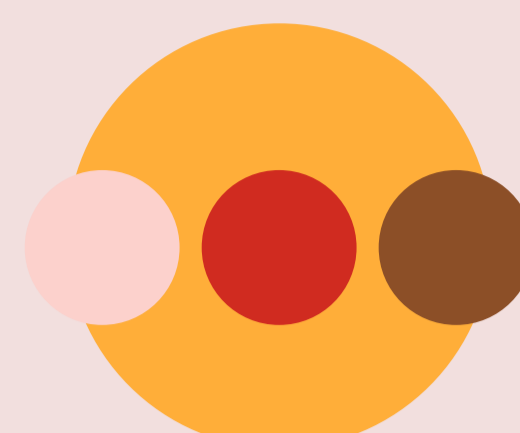
Сильная боль в боку и спине, под ребрами



Боль волнообразная, ее сила меняется приступообразно



Боль при мочеиспускании



Моча приобретает розовый, красный или коричневый цвет



Моча приобретает сильный неприятный запах или становится мутной



Тошнота и рвота



Постоянные позывы к мочеиспусканию

6-7-8X

Мочеиспускание происходит чаще обычного



Если присоединяется инфекция, то возникает лихорадка и озноб



При мочеиспускании выделяется небольшое количество мочи

КОГДА ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

Обратитесь к врачу, не откладывая, если:



Боль настолько сильная, что вы не можете спокойно сидеть или найти удобную позу



Боль сопровождается тошнотой и рвотой



Наряду с болью присутствует лихорадка и озноб



В моче появилась кровь



Есть проблемы с прохождением мочи

МОЖНО ЛИ ВЫПИТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ?

Если почечная колика возникла впервые и проблем со здоровьем нет, не рекомендуется самостоятельно принимать препараты до приезда врачей, так как они уменьшают выраженность симптомов, что может затруднить постановку диагноза и определения локализации очага боли в организме.

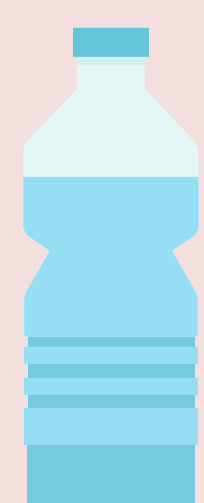


НУЖНО ЛИ ОГРАНИЧИТЬ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛЬЦИЯ?



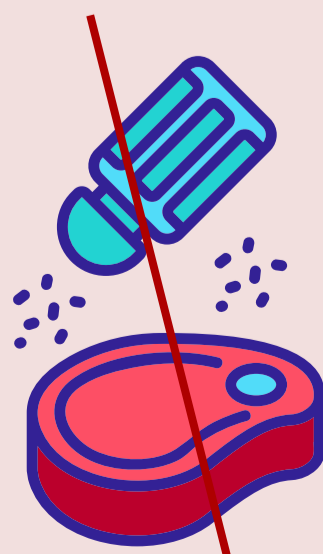
Нет. Кальций в пище не влияет на риск образования камней в почках

КАК СКОРРЕКТИРОВАТЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ?



Пейте воду.

Людам, у которых уже были камни в почках, врачи рекомендуют пить воды столько, чтобы ежедневно образовывалось 2,5 литра мочи.



Ешьте меньше соли и белка животного происхождения.

Уменьшите потребление соли и старайтесь получать белок из растительной пищи, например, бобовых



Ешьте меньше продуктов с высоким содержанием оксалата.

Если у вас образуются оксалатные камни, врач может порекомендовать ограничить употребление продуктов с высоким содержанием оксалата: ревеня, свеклы, шпината, сладкого картофеля, орехов, чая, шоколада и продуктов из сои.