**Здравствуйте, уважаемые ведущие передачи!**

 Многие годы являюсь постоянным зрителем Вашей передачи, которая даёт людям море полезной информации и позитива, что не менее важно в наше время. Предлагаю в вашей передаче поднять очень важный вопрос о введении в детских учреждениях (садах, школах, спортивных и т.д.) «уроков здоровья», на которых детей нужно не только обучать, но, главное, приучать к обязательному, ежедневному выполнению компонентов Здорового Образа Жизни (ЗОЖ) на базе лучших оздоровительных технологий. В педологии есть закон соположенности, согласно которому, организм ребёнка, не получивший необходимого развития в соответствующий период детства, не имеет возможность компенсации полученного урона в последующий период. Проще говоря – «поезд ушёл». Многолетний опыт работы тренером и методистом по эндогенному дыханию показал - обращение к родителям с рекомендациями по проведению подобных занятий дома не даёт результата, что объясняется следующими причинами:

• У родителей, практически, нет времени и сил, чтобы проводить ежедневные специализированные занятия с детьми, требующих, к тому же, соответствующей подготовки.

• Нельзя требовать от каждого родителя, чтобы он имел соответствующую подготовку и уровень образования в науке о формировании здоровья, у меня, например, на это ушла вся жизнь.

• Слишком сильна сила привычки, наработанная в детстве у самих родителей, приученных лишь к выполнению далеко недостаточных мер (чистка зубов и примитивная гигиена) не только для формирования здоровье, но даже для здоровье сбережения. Кстати этот последний пункт одновременно является главным залогом успеха для выхода из создавшегося тупика: только наработанная ежедневными повторениями в детстве ребёнком привычка к выполнению компонентов ЗОЖ, становиться рефлекторной и с большей долей вероятности сохраняется им при взрослении.

К сожалению мои многолетние обращения по этому вопросу к соответствующим топ-чиновникам на федеральном и региональном уровнях как и предложение разработанной мною программы по обучению детей на базе «5-компонентной Оздоровительно-развивающей системы» (<http://sosnin1958.wix.com/idsystem> и <http://sosnin1958.wix.com/health>), которая было успешно апробирована ещё в 2009 году в детском доме № 1 Новосибирска, результатов, кроме пустой отписки, не имели.

С уважением Александр Соснин